

REVUE DE PRESSE

SEPTEMBRE 2022

CAMPAGNE AUTO-ALIGNEURS



Gouttières d'alignement dentaire achetées sur internet : quels sont les risques ?

Les offres publicitaires pour des gouttières d'alignement dentaire à bas prix se multiplient sur internet. Le port d'une gouttière nécessite pourtant la consultation d'un orthodontiste ou d'un chirurgien-dentiste. Se passer de l'avis d'un professionnel n'est pas sans danger.



La gouttière d'alignement (ou aligneur dentaire) est un dispositif médical amovible et transparent qui intervient sur la dentition pour « corriger » le sourire. « La différence avec des « bagues » ou un appareil classique est qu'elle est à la fois **plus esthétique et moins douloureuse** », explique Emmanuelle Sharps, directrice nationale dentaire [VYV3](#). Les traitements classiques ont tendance à blesser la joue, ce qui n'est pas le cas de la gouttière. » Autre point positif : l'autonomie. « **La gouttière est facile à mettre et à enlever** », ce qui offre un confort supplémentaire par rapport aux autres dispositifs », poursuit-elle.

Compte tenu de ses atouts, la gouttière d'alignement a été largement adoptée par les orthodontistes ces dernières années. **Elle reste toutefois principalement proposée aux adultes** : les professionnels considèrent souvent le traitement et l'entretien du dispositif trop complexes pour des patients plus jeunes : changement d'aligneur chaque semaine ou toutes les deux semaines, retrait de l'aligneur au moment du repas, etc.

Un frein majeur demeure néanmoins : son coût. « Il varie en général de 2500 à 5000 € selon la durée du traitement », précise Emmanuelle Sharps. Comme les traitements classiques, il n'est pas éligible à un remboursement par l'Assurance maladie pour les patients adultes. Seules certaines mutuelles proposent une prise en charge.

Comment les gouttières d'alignement à bas prix sont-elles apparues sur le



marché ?

Les gouttières d'alignement ont été popularisées ces dernières années par de nombreux influenceurs qui affichent sur les réseaux sociaux leur sourire « parfait ». Cette mode a suscité un intérêt croissant et une demande exponentielle chez les patients. « Face à cette attente, certains fabricants ont décidé de s'adresser directement au grand public avec des produits bon marché, **en court-circuitant les professionnels de santé** », explique Emmanuelle Sharps. Sur les plateformes de vente en ligne, certains opérateurs proposent ainsi aux patients de recevoir chez eux un « kit d'empreintes » afin de réaliser eux-mêmes leurs empreintes. L'aligneur est fabriqué dans la foulée et envoyé au patient par courrier. Le tout pour moins de 50 euros par mois.

Pourquoi ces offres de gouttières à bas prix représentent-elles un danger ?

« Ces offres sont proposées sur le web **sans diagnostic préalable, sans examen clinique ni radiographique, et sans suivi** », pointe le Dr Gérard Motto, orthodontiste et président du Syndicat des spécialistes en orthodontie ([SFSO](#)). Or, quand on fait [un traitement orthodontique](#) qui suppose un déplacement dentaire, il est essentiel de prendre un certain nombre de précautions. S'assurer, d'abord, qu'il n'y a pas un terrain clinique qui contre-indique un traitement immédiat (présence de caries dentaires, kystes ou problèmes osseux). Prendre en compte, également, la présence de [bridges](#) ou d'implants, dont le moindre déplacement est interdit sous peine de les dégrader voire de les perdre. »

Selon le SFSO, un autre type de pratique a cours sur le web, tout aussi problématique : « des protocoles par correspondance avec l'intervention d'un chirurgien-dentiste. » Un rendez-vous en présentiel est bien programmé, qui vise à « réaliser un scanner de la dentition », note le syndicat. Mais « il n'y a pas, ensuite, de suivi par un professionnel de santé, des gouttières sont simplement envoyées au patient par voie postale. » Comme le rappelle le SFSO, **les rendez-vous de suivi périodique sont pourtant indispensables**, dans la mesure où ils permettent « d'ajuster, d'adapter, voire de modifier la thérapeutique en cours ».

Quel est le risque de réaligner des dents sans un plan de traitement et sans un suivi adapté ?

« Lorsqu'on déplace une dent, on crée nécessairement une inflammation autour de cette dent, souligne Emmanuelle Sharps, directrice nationale dentaire VYV3. Or, si ce déplacement dentaire est trop rapide ou mal contrôlé, il peut y avoir un impact dramatique sur l'os, sur la gencive et sur la dent elle-même, jusqu'au déchaussement dentaire. » Sans compter les conséquences possibles sur l'équilibre de la sphère « orofaciale » et ses différentes fonctions : la mastication, la déglutition, l'élocution, la posture de la langue, etc.

Ainsi, **seul un professionnel de santé qualifié chirurgien-dentiste ou orthodontiste spécialisé est capable d'évaluer correctement les risques et de proposer un suivi adapté**. « L'expertise apportée par nos années d'étude consiste justement à établir un plan de traitement personnalisé pour chaque patient, rappelle Emmanuelle Sharps. Quant à ces aligneurs vendus sur le web, au mieux, ils n'ont aucune action et sont totalement inefficaces, au pire, ils engendrent des dommages... ».

Pourquoi ce matériel est-il en vente libre en France ?

« Le phénomène étant relativement récent (et les remontées des patients encore limitées), toutes les dispositions n'ont pas été prises pour encadrer ces ventes, indique le Dr Gérard Motto, président du Syndicat des spécialistes en orthodontie. Mais

nous craignons qu'il se passe la même chose qu'avec le blanchiment dentaire dont la pratique a été encadrée (avec une mise à l'écart des produits dangereux) lorsqu'on a commencé à constater **des dégâts sur la santé bucco-dentaire des patients.** »

C'est pourquoi le Syndicat des spécialistes en orthodontie a choisi de prendre les devants en alertant les autorités : la Direction générale de la santé (GDS), l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et la Caisse primaire d'assurance maladie. « Notre volonté a été de **les informer sur la dangerosité de ces dispositifs et le coût à prévoir pour la société si des soins de « réparation » s'avèrent nécessaires** à moyen terme », remarque l'orthodontiste.

Le SFSO a également lancé des procédures de mise en demeure adressées aux plateformes du web sur lesquelles les aligneurs sont vendus. Avec déjà des avancées. « Exemple avec Amazon, qui a répondu favorablement en retirant de la vente toutes les gouttières d'alignement, après qu'on leur a expliqué le danger que cela représentait », note le Dr Gérard Motto. Des initiatives dont le syndicat assure qu'elles pourront être suivies d'actions judiciaires « pour faire cesser les risques que ces dispositifs font courir aux patients ».



Télé Star & ma santé

Les appareils dentaires redonnent le sourire



Par Emilie Godineau

Une nouvelle génération de modèles plus discrets révolutionne le secteur et la promesse d'un sourire hollywoodien

attire désormais les adultes. Attention toutefois, ces appareillages nécessitent l'intervention de spécialistes, comme l'explique le D^r Alexis Lopater, membre de la Fédération française d'orthodontie (FFO).



Dents qui se chevauchent ou trop espacées, ratiches qui penchent vers l'arrière ou vers l'avant, mâchoires mal alignées, molaires qui ne veulent pas sortir... Les appareils dentaires corrigent de plus en plus de pathologies mais surtout s'adressent désormais à tous. Autrefois, les traitements d'orthodontie concernaient en effet presque exclusivement les jeunes ; les adultes y recourent aujourd'hui à leur tour tant les appareils se font

beaucoup plus discrets, voire invisibles. Face à ce nouveau marché, les offres à prix cassés se multiplient et les promesses miracles avec. Fuyez-les ! Ces traitements ont un coût, une durée, et il convient de faire appel à un professionnel (médecin et chirurgien-dentiste spécialisés en orthodontie) pour les mettre en place. Et éviter les mauvaises surprises.

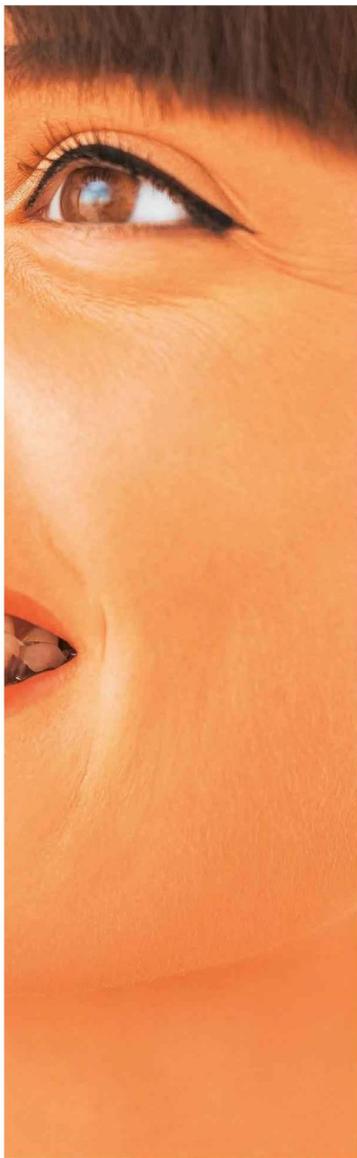
BAGUES ET GOUTTIÈRES

Il existe deux grands types d'appareils dentaires. Les

bagues : des attaches en métal ou en céramique (moins visibles) collées sur les dents et dans lesquelles le dentiste spécialisé en orthodontie passe un fil. «C'est le traitement roi. Nous pouvons tout faire avec les bagues, elles permettent de déplacer les dents dans tous les sens», indique le D^r Alexis Lopater, membre de la Fédération française d'orthodontie (FFO). Il est possible de placer les bagues sur la face arrière des dents pour les cacher, mais ce traitement, plus difficile

à mettre en place, est aussi plus coûteux. Apparues plus récemment, les gouttières – ou aligneurs – sont des moulages en plastique réalisés grâce à une empreinte optique en 3D. «Elles se portent 22 heures sur 24, les patients ne les retirent que pour manger et se brosser les dents», souligne le spécialiste. À noter aussi qu'il faut en changer tous les dix jours environ, car chaque nouvelle gouttière va déplacer les dents progressivement. Pour les plus jeunes enfin, il existe des plaques





Il est essentiel d'être pris en charge par un professionnel de l'orthodontie.

commencés avant 16 ans sont pris en charge par l'Assurance maladie. Pour les enfants, le paiement se fait au semestre pour lequel il faut compter 600 à 1200 € en moyenne. Pour les adultes, un devis est fait pour la globalité du traitement et son montant varie de 2000 à 6000 €. Certaines mutuelles prennent en charge une partie du coût. Un des rares cas où il y a une prise en charge par l'Assurance maladie pour les adultes, c'est quand le traitement allie orthodontie et chirurgie, pour corriger un problème de mâchoire, par exemple quand les dents du bas passent devant celles du haut.



Les bagues, «le traitement roi» selon notre expert.

le Dr Gérard Motto, explique: «Des sites Internet proposent d'envoyer un kit pour faire soi-même son empreinte dentaire. À partir de cela et de photos, ils envoient des gouttières à prix cassé. Attention également aux cabinets dentaires dans lesquels l'empreinte optique en 3D peut être réalisée par du personnel non médical. Il n'y a pas d'examen préalable et pas de suivi!»

Pourtant, avant de mettre un appareil dentaire, un examen clinique et des radios sont indispensables pour constater

l'état des gencives et des os, vérifier qu'il n'y a pas de carie ou de kyste sous la dent. «Ces points de vente sont tous récents, on ne voit pas encore les dégâts. Mais un travail mal fait peut être au mieux inefficace, au pire entraîner des atteintes parodontales, des pertes de dents...», prévient le spécialiste.

UN SUIVI INDISPENSABLE

Porter un appareil dentaire, c'est bien, mais ça ne suffit pas. Pendant tout le traitement, un examen régulier est nécessaire, environ tous les deux mois, pour contrôler que les dents suivent le bon mouvement et, si besoin, rectifier l'appareillage. Parfois, des bagues sont associées à une gouttière pour une meilleure efficacité. Ensuite, une contention est indispensable pour maintenir le résultat. Cela peut être une gouttière à porter la nuit ou un fil collé derrière les dents. «Les dents bougent toute la vie, la musculature et les tissus se modifient, les pressions changent», détaille le Dr Alexis Lopater. Pour certains, la contention devra être maintenue à vie pour éviter que les dents ne se déplacent de nouveau. Seul un professionnel peut juger de l'efficacité et de la pérennité du traitement. ●

d'expansion: un faux palais clippé sur les dents du fond qui sert à agrandir la mâchoire pour laisser aux dents la place de sortir.

SONT-ILS TOUS REMBOURSÉS?

Le coût d'un appareil dentaire est très variable selon la complexité et la durée du traitement (de six mois à trois ans en moyenne), ainsi que la localisation du cabinet dentaire, les tarifs étant plus élevés dans les grandes villes. Les traitements d'orthodontie

ATTENTION AUX VENDEURS PEU SCRUPULEUX

En mai dernier, lors des Journées mondiales de l'orthodontie, le Syndicat français des spécialistes en orthodontie (SFSO) a alerté sur les dangers des gouttières d'alignement dentaire sans suivi médical. Son président,



Empreinte, moulage... autant d'étapes nécessaires pour mettre au point un appareil.

Sourire ultrabright : En cabinet ou sur Internet, comment choisir ses aligneurs dentaires sans danger ?

T'AS D'BELLES DENTS, TU SAIS (2/3) Parce que la dentition peut être source de complexes, nombreux sont celles et ceux ayant recours à des soins de dentisterie esthétique pour afficher un sourire parfait. Mais quelques précautions sont à prendre



De plus en plus d'adultes se font poser un appareil dentaire pour corriger leur dentition. [Align Technology](#)

- Pour afficher un sourire éclatant, nombreux sont celles et ceux qui ont recours à des soins dentaires tels que les blanchiments, les aligneurs ou la pose de facettes, mis en lumière à longueur de stories par les influenceurs sur les réseaux sociaux.
- Mais tous les dispositifs existants ne se valent pas, et peuvent au passage abîmer les dents s'ils ne sont pas réalisés comme il se doit.
- Dans ce deuxième épisode de notre série consacrée à la quête d'un sourire ultrabright, « 20 Minutes » s'intéresse aux aligneurs dentaires et vous livre les précautions à prendre.

Flash-back : été 2002, c'est la première mondiale de *Minority Report*, de Steven Spielberg. [Tom Cruise](#), tête d'affiche, sourit de toutes ses dents aux photographes, et dévoile... un appareil dentaire, à la surprise générale ! A mille lieues des autres stars hollywoodiennes au sourire (mystérieusement) ultrabright et parfaitement aligné, le beau Tom a eu le courage de passer par la case appareil dentaire certes avec des bagues transparentes, mais avec un gros fil de fer quand même. En haut et en bas ! Traitement qu'il gardera de longs mois.

Mais aujourd'hui, passé l'adolescence, plus besoin d'en passer par des bagues disgracieuses pour rectifier sa dentition.



Désormais, ce qui a la cote chez les adultes dont la dentition est source de complexe, ce sont les aligneurs dentaires, ces gouttières transparentes qui promettent un sourire parfait en toute discrétion.

Les aligneurs dentaires pour les nuls

« Ce sont des gouttières transparentes posées sans la bouche pour rectifier l'alignement des dents, explique le Dr Gérard Motto, orthodontiste et président du [Syndicat français des spécialistes en orthodontie](#) (SFSO). Au préalable, on réalise des empreintes optiques en 3D de la bouche et des arcades dentaires, pour fabriquer des gouttières les plus précises possible. Ensuite, le patient porte non pas une seule mais toute une série de gouttières, d'une dizaine à une soixantaine selon les cas. Toutes différentes, à porter 18 à 20 heures par jour, dans un ordre précis et à changer tous les dix jours, détaille le Dr Motto. Le principe de l'orthodontie, que le traitement soit réalisé par gouttière ou avec des bagues collées sur les dents, est le même : on met des forces sur les dents qui entraînent progressivement une modification de la structure osseuse, et la dent se déplace dans l'os ».

Une fois le traitement terminé, « l'orthodontiste assure la fixation du résultat avec une contention, une sorte de petit fil noyé dans un composite que l'on fixe à l'arrière des dents pour éviter qu'elles ne bougent. Il veille au confort dentaire du patient, tout en assurant un suivi du traitement », ajoute le Dr Motto.

Les précautions à prendre

« Il est important de consulter un professionnel de santé et de se renseigner sur ce praticien pour savoir si les patients sont satisfaits de leur traitement, conseille le Dr Motto. Ensuite, l'étape indispensable pour l'orthodontiste sera de faire au préalable une radio panoramique et des radios de la tête, pour voir l'axe des dents et vérifier qu'il n'y a pas de canine incluse, par exemple ; ainsi qu'un examen clinique de la bouche. Là, il pourra établir son plan de traitement ».

Côté patients, pour que leurs dents restent en bonne santé durant le traitement, « il faut retirer les gouttières pour manger et boire une boisson colorée, indique l'orthodontiste. Et il est important de [se brosser les dents](#) après chaque repas, insiste-t-il : si vous enfermez des débris dentaires dans les gouttières, de la plaque dentaire se forme, ce qui peut causer une mauvaise haleine, attaquer l'émail et accélérer le développement d'une carie ».

Ce qu'il ne faut surtout pas faire

Ces derniers mois, que ce soit sur de grands panneaux ou dans les stories des influenceurs, la publicité autour des aligneurs dentaires explose. Et nombre de sociétés en ligne proposent des kits d'alignement à des prix qui semblent attractifs, à moins de 1.600 euros. Au grand dam des orthodontistes, qui alertent sur les dangers de ces dispositifs échappant à tout contrôle médical. « Vous n'achèteriez pas vos bagues sur Internet, il faut être un professionnel de santé pour cela, note le Dr Motto. C'est là l'écueil : les gouttières ne sont pas classées comme dispositifs médicaux à part entière. Donc chacun peut en fabriquer et en vendre. Des sociétés commerciales s'en sont ainsi emparées et proposent des kits envoyés par courrier aux patients. Enfin, aux patients... plutôt aux clients, invités à prendre eux-mêmes leur empreinte dentaire. Le danger, c'est qu'il y a des personnes chez qui un traitement orthodontique est contre-indiqué : en cas de kyste osseux, de [maladie gingivale](#) ou de problème de parodontite. Si on fait un traitement sans bilan ni soins préalables, on risque la catastrophe. Sans compter le risque

de recevoir dès le départ des gouttières pas adaptées parce que la prise d'empreinte à faire soi-même n'a pas été réalisée correctement. Ce qui influera forcément sur le résultat, qui n'est de surcroît assuré par aucun suivi, déplore l'orthodontiste. Le public est attiré par des prix attractifs comparés à ceux d'un praticien, mais c'est un leurre ».

Vous avez testé

Après avoir porté « des bagues et un appareil de nuit de 12 à 15 ans », Cécile, 44 ans, a vu ses dents bouger quand ses dents de sagesse ont percé. « Au début, ça ne se voyait pas trop, mais à la longue, l'une de mes dents de devant a vraiment bougé vers l'avant, ce qui m'a longtemps complexée, je ne voulais plus sourire ». Pour autant, pas question de passer par Internet. « Il y a cinq ans, j'ai consulté mon dentiste, qui m'a proposé des gouttières d'alignement transparentes. Le traitement a duré onze mois, je ne regrette absolument pas. Je me sens vraiment mieux ».

Sourire ultrabright : En cabinet ou sur Internet, comment choisir ses aligneurs dentaires sans danger ?



Sourire ultrabright : En cabinet ou sur Internet, comment choisir ses aligneurs dentaires sans danger ?

T'AS D'BELLES DENTS, TU SAIS (2/3) - Parce que la dentition peut être source de complexes, nombreux sont celles et ceux ayant recours à des soins de dentisterie esthétique pour afficher un sourire parfait. Mais quelques précautions sont à prendre

Flash-back : été 2002, c'est la première mondiale de *Minority Report*, de Steven Spielberg. [Tom Cruise](#), tête d'affiche, sourit de toutes ses dents aux photographes, et dévoile... un appareil dentaire, à la surprise générale ! A mille lieues des autres stars hollywoodiennes au sourire (mystérieusement) ultrabright et parfaitement aligné, le beau Tom a eu le courage de passer par la case appareil dentaire certes avec des bagues transparentes, mais avec un gros fil de fer quand même. En haut et en bas ! Traitement qu'il gardera de longs mois.

Mais aujourd'hui, passé l'adolescence, plus besoin d'en passer par des bagues disgracieuses pour rectifier sa dentition. Désormais, ce qui a la cote chez les adultes dont la dentition est source de complexe, ce sont les aligneurs dentaires, ces gouttières transparentes qui promettent un sourire parfait en toute discrétion.

Les aligneurs dentaires pour les nuls

« Ce sont des gouttières transparentes posées sans la bouche pour rectifier l'alignement des dents, explique le [Dr Gérard Motto](#), orthodontiste et président du [Syndicat français des spécialistes en orthodontie](#) (SFSO). Au préalable, on réalise des empreintes optiques en 3D de la bouche et des arcades de(...) [Lire la suite sur 20minutes](#).





Des appareils dentaires low cost - Le Magazine de la Santé

17,693 views · 18 Jun 2022

👍 LIKE 👎 DISLIKE ➦ SHARE ⬇️ DOWNLOAD ✂️ CLIP ≡+ SAVE ...

Reportage chez le Dr Sabine Severin sur le Magazine de la Santé (France 5), diffusé le 18 juin.

Lien: <https://www.youtube.com/watch?v=IO4DgAfgic>



DR OLIVIER MIGAULT
ORTHODONTISTE
SYNDICAT FRANÇAIS DES SPÉCIALISTES EN ORTHODONTIE

Journal 20h00

Édition du vendredi 6 mai 2022

info & météo • 46 min • tous publics 



ajouter
aux favoris

Reportage diffusé au Journal de 20h00 du vendredi 6 mai sur France 2.
Interview du Dr Olivier Migault et du Dr Gérard Motto



Santé

Famille

Bien-Être

Forums

INFOS

[Autotest covid](#)[Omicron](#)[Pass vaccinal](#)[Vaccination enfant](#)[Vaccin covid](#)

Coronavirus

[Accueil](#) / [Santé](#) / [Maladies](#) / [Santé bucco-dentaire](#) / [Soins dentaires](#) / [Orthodontie](#)

Actualités



Les orthodontistes alertent sur les appareils dentaires vendus sur Internet

Publié le 09/05/2022 à 19h26,

Lecture 2 min.



Louise Ballongue

Rédactrice web



Un sourire parfait, des dents blanches et alignées... Face à un idéal de perfection, de nombreux jeunes commandent sur internet des appareils dentaires douteux, sans le moindre diagnostic ni examen clinique. Le Dr Olivier Migault, orthodontiste, nous alerte sur les dangers liés à cette pratique.

Sommaire

1 | Des protocoles "par correspondance" sans expert, ni diagnostic

2 | Gouttières "illégalles" : quels sont les risques pour le patient ?

Facebook, Instagram, Google, YouTube... Ils prônent partout sur Internet "la promesse d'un sourire parfait". Ces appareils, ce sont des gouttières "illégalles" et mensongères, qui visent en priorité les jeunes actifs aux petits budgets. Des dispositifs d'alignement dentaire tout sauf bénins, selon le Dr Migault, orthodontiste.

Des protocoles "par correspondance" sans expert, ni diagnostic

Avec le développement d'Internet, de multiples produits "santé" douteux ont émergé sur les réseaux sociaux. Le dernier en date ? La gouttière d'alignement dentaire au suivi à distance, sans visite chez le dentiste.

Les jeunes adultes - qui ne sont plus éligibles à une prise en charge par l'Assurance maladie - en sont particulièrement friands, et pour cause : l'appareil, facile d'utilisation, est proposé à un prix défiant toute concurrence.

Mais ce prix bas est le reflet d'une réalité bien plus sombre : l'appareil, non personnalisé, est mis en place sans aucune assistance. Les marques laissent en effet aux patients le soin de réaliser leur propre empreinte dentaire, sans consultation d'un chirurgien-dentiste.

Plus rarement, un rendez-vous est pris chez un professionnel de santé, pour réaliser un scanner de la dentition. Mais il n'y a ensuite aucun suivi : les gouttières sont simplement envoyées au patient par voie postale.

La réglementation est pourtant claire à ce sujet :

"Tout acte ayant pour conséquence un déplacement dentaire est un acte médical et son exercice est réservé à des professionnels de santé qualifiés (chirurgiens-dentistes, médecins stomatologues...)"

Les traitements effectués sans radiographie, sans diagnostic précis et sans recherche des causes et origines de la pathologie, peuvent en effet s'avérer désastreux.

Gouttières "illégales" : quels sont les risques pour le patient ?

Pour le Dr Migault, "Le premier risque est lié à cette absence de diagnostic, établi sur un examen clinique (photos, examen 3D...). Sans ces éléments de base, les patients peuvent voir leurs dents s'infecter ou tomber".

En effet, les simples photographies ou même empreintes proposées par les marques ne constituent pas un diagnostic sérieux.



Aha!

Visual roadmaps+

From the world's #1 in product development software.

[Try for free →](#)

Aha!

Launch plan

Timeline view showing tasks and their durations.

- Marketing coll.
- RFP process
- Define product strategy
- Customer research
- Design
- Development
- Marketing activities
- Support documentation
- Go to market launch
- Post-implementation

Les multiples conséquences sont en revanche, elles, bien réelles :

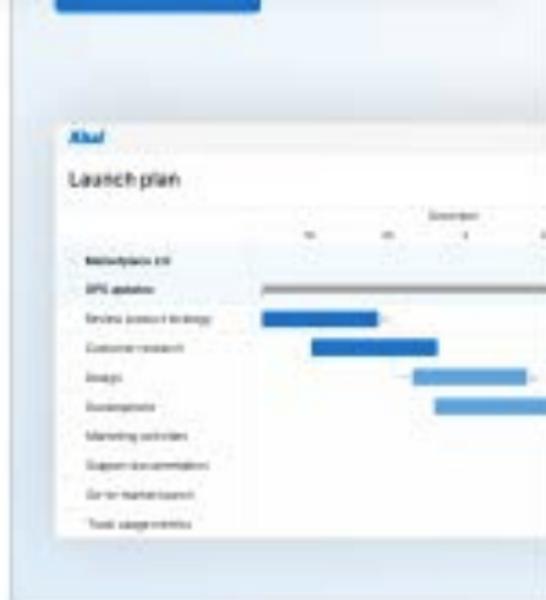
- Caries (dues au port de gouttières sans contrôle) ;
- Pertes de dents par des déplacements incontrôlés ;
- Atteintes parodontales plus ou moins graves (gingivite, parodontite) ;
- Risques de cancers par frottement de « gouttières » mal adaptées ;
- Problèmes de mastication, de déglutition, d'élocution, de posture de la langue...
- Nécroses maxillaires (à la suite d'actes d'odontologie chez des patients traités par biphosphonates ou ayant des antécédents de radiothérapie).

Par ailleurs, le tarif des appareils dentaires vendus sur Internet ne serait pas aussi attractif que prévu :

"La promesse d'un tarif extrêmement bas est un énorme mensonge. Il faut compter 15 mois à 18 mois pour modifier un sourire... pas quelques semaines. Le prix d'un traitement vendu sur internet - s'il était effectué dans la bonne durée - vaudrait finalement le même prix qu'un traitement chez un orthodontiste", précise le spécialiste.

Le post-traitement orthodontique s'avère aussi important que le traitement lui-même : il a pour objectif d'immobiliser le résultat obtenu à l'aide d'un fil en acier. Seul un praticien qualifié est à même de poser cet élément.

En cas de douleur, d'infection - et même en l'absence de signes cliniques - tout appareil dentaire vendu sur internet doit être enlevé. *"Ce n'est qu'à la radio que l'on va constater les dégâts",* rappelle l'expert.





Le 7-9

13 Mai 2022

Durée de l'extrait : 00:01:43

Heure de passage : 07h34

Disponible jusqu'au :

12 Juillet 2022

ND Nicolas DEMORAND

LS Léa SALAME

Famille du média :

Radios Nationales

Horaire de l'émission :

07:00 - 09:00

Audience : **2074000**

Thématique de l'émission :

Actualités-Infos

Générales



Résumé: Journal - Le Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie sera au Ministère de la santé pour tenter de contrer la vente de gouttière d'alignement dentaire sur internet. Itw de Gérard Motto, président du SFSO.

Orthodontie : les professionnels alertent sur les gouttières d'alignement dentaire sans suivi



iStock / Artursfoto

Afin d'avoir des dents bien alignées, les gouttières sont de plus en plus prisées. Pourtant, nombreuses sont celles qui ne sont pas réalisées par un praticien qualifié. À l'occasion de la Journée mondiale de l'orthodontie, qui aura lieu le 15 mai, les professionnels de santé veulent alerter les patients sur les dangers de certains de ces traitements.

Avec le Dr. Gérard Motto, orthodontiste et président du Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie (SFSO)

Depuis quelques années, les offres pour des [gouttières d'alignement dentaire](#) se multiplient sur la toile. Qu'ils soient à bas prix ou qu'ils garantissent des résultats en quelques semaines à peine, tous ces traitements sont bien souvent illégaux et trompeurs. Certains peuvent même s'avérer dangereux.

Une simple empreinte ne permet pas de créer des gouttières d'alignement dentaire

Leur promesse d'un sourire (presque) parfait est bien souvent trop belle pour être vraie. " *Le déplacement d'une dent est un acte médical qui doit être contrôlé* " rappelle le Dr Gérard Motto, orthodontiste et président du Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie (SFSO). L'alignement dentaire, les anomalies de la forme [des mâchoires](#) ou encore les défauts



d'occlusion relèvent [de l'orthodontie](#) . Tous ces soins doivent uniquement être réalisés par des professionnels de santé qualifiés.

Les " *auto-traitements* " ainsi que les traitements à distance sont donc à proscrire, puisqu'ils peuvent représenter un danger pour le patient. Ainsi, la mise en place de gouttières dentaires ne peut se faire qu'après un examen clinique complet. Celui-ci est indispensable afin de prendre en compte le mode de vie du patient, ainsi que les potentielles maladies ou encore les traitements suivis. De simples clichés ou empreintes dentaires ne peuvent donc pas constituer un diagnostic.

L'absence de suivi du patient peut avoir des répercussions sur sa santé

Selon le Dr [Gérard Motto](#), le second problème majeur est " *le non-suivi du patient* ". En effet, une fois les gouttières créées, un suivi régulier est nécessaire. Des rendez-vous avec le praticien doivent être programmés afin d'ajuster voire de modifier le traitement. En effet, des gouttières dentaires mal adaptées ou de mauvaise qualité peuvent avoir de multiples conséquences sur la santé des patients. On peut noter, entre autres :

- Une décalcification de l'émail
- L'apparition [de caries](#)
- Des pertes de dents liées à des déplacements incontrôlés

Un traitement orthodontique " *mal maîtrisé* " pourra également avoir des répercussions sur l'ensemble de la " *sphère oro-faciale* ". " *L'équilibre fonctionnel* " entre la mastication, [la déglutition](#) ou encore l'élocution seront ainsi mis à mal. Il y aurait même des risques de développer des ulcérations, à cause du frottement de ces " *gadgets* ", selon les termes du spécialiste.

Quelle est la procédure à suivre pour signaler ces actes ?

Les atteintes parodontales provoquées par des gouttières mal adaptées peuvent donc être plus ou moins graves. Le Dr [Gérard Motto](#) insiste même sur le fait que certains patients ont été victimes de véritables " *mutilations* ". Alors, comment procéder pour dénoncer ces actes ?

Rappelons tout d'abord que les soins d'orthodontie encadrés et réalisés par un praticien qualifié sont partiellement pris en charge par la Sécurité sociale pour les moins de seize ans. Au-delà de cet âge, il faudra vous renseigner auprès de votre mutuelle, qui pourra peut-être prendre une partie à sa charge. Si vous avez été victime de traitements bucco-dentaires non conformes, il sera nécessaire d'aller consulter rapidement un spécialiste [en orthodontie](#) . Vous pourrez ensuite signaler ces pratiques sur plusieurs sites :

- Celui de l'Ordre national des chirurgiens-dentistes
- Celui du Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie (SFSO)
- Celui de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM)

Merci au Dr. [Gérard Motto](#), orthodontiste et président du [Syndicat Français des Spécialistes de l'Orthodontie \(SFSO\)](#) pour son éclairage.

Les orthodontistes alertent sur les dangers des gouttières dentaires achetées sur Internet

Alors que les publicités pour les aligneurs dentaires se multiplient sur les réseaux sociaux, les professionnels pointent du doigt les risques inhérents à ces dispositifs médicaux utilisés sans les conseils d'un médecin.



Le redressement des dents par gouttière transparente doit être suivi par un orthodontiste diplômé © Getty / Javier Zayas

Instagram, YouTube, Tik Tok : les vidéos d'influenceurs qui vantent leur sourire parfait accessible en un clic se multiplient sur les réseaux sociaux. **Des gouttières transparentes qui vont redresser les dents : c'est un dispositif médical largement utilisé par les orthodontistes pour les grands adolescents ou pour les adultes à la place des bagues.** Il est proposé dans un cadre médical mais est également conseillé pour des raisons esthétiques. Dans ces cas là, cependant, il n'y a pas de prise en charge par l'Assurance maladie et cela peut coûter cher. C'est pour cela que certains se laissent tenter par un appareil acheté sur internet.

Guillaume a trouvé le sien sur un site de vente en ligne au prix défiant toute concurrence de 46€. " *On reçoit une gouttière transparente avec un mode d'emploi mal traduit*", explique le quarantenaire, complexé par les écarts entre ses dents. " *Le goût du plastique est vraiment désagréable et au bout d'une semaine, j'avais vraiment très mal aux dents alors je suis allé voir un orthodontiste .*"

Les patients risquent de perdre leur dents



Bien lui en a pris car le dispositif qu'il a choisi était particulièrement dangereux pour sa santé. Le docteur Gérard Motto président du SFSO, le Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie, repère de nombreux risques : " *Au mieux, il n'y a pas de mouvement dentaire et le patient a juste perdu de l'argent pour rien, au pire, il peut développer des caries, des atteintes parodontales plus ou moins graves, et jusqu'à des pertes de dents par des déplacements incontrôlés* " détaille le spécialiste.

Quant à l'argument financier, le Dr Gérard Motto le renvoie en rappelant également que **certaines mutuelles prennent en charge les soins orthodontiques** à condition qu'ils soient effectués chez un professionnel diplômé.

Gouttière d'alignement dentaire : c'est quoi, risques, prix

Une gouttière d'alignement dentaire permet de corriger des dents mal alignées. Attention, les kits vendus sur Internet sont à éviter absolument ! Pourquoi ? Quels risques ? Quel est le principe ? Pour qui ? Quel prix et est-ce remboursé ? Découverte avec le Dr [Gérard Motto](#), orthodontiste.



[© karrastock - stock.adobe.com](#)

Sommaire

- [Définition](#)
- [Pour qui ?](#)
- [Principe](#)
- [Durée](#)
- [Risques](#)
- [Contre-indications](#)
- [Prix et remboursement](#)

Plusieurs orthodontistes tirent la sonnette d'alarme et se mobilisent face aux offres de gouttières d'alignement dentaire (**sur Internet ou dans des centres dentaires non agréés**), bien souvent **sans suivi médical** et qui séduisent particulièrement les **jeunes adultes** . " *Ces traitements par aligneurs sont des traitements d'orthodontie. Ils agissent sur les dents et sur les*



os de la mâchoire. Ce sont donc des traitements **médicaux** qui nécessitent **un suivi par un dentiste, un orthodontiste ou un chirurgien dentiste qualifié**, ainsi que **des contrôles réguliers**. Si ce n'est pas contrôlé, cela peut entraîner des **catastrophes** comme des **caries**, des **pertes de dents**, des atteintes parodontales voire même des risques de cancer... On alerte particulièrement sur **les kits d'aligneurs disponibles à bas prix sur Internet ou dans des "pseudo" centres dentaires** sans professionnels de santé qualifiés, seulement avec la réalisation d'une empreinte dentaire (insuffisante pour amorcer un tel traitement) et **sans contrôle radiographique préalable**, s'indigne le Dr **Gérard Motto**, président du Syndicat Français des Spécialistes de l'Orthodontie (**SFSO**) et orthodontiste à Evreux. *Il n'y a quasiment qu'en France que ce genre de pratiques existent, c'est un véritable **détournement de la législation*** ". Une consultation chez **un professionnel qualifié et inscrit aux Ordres** (chirurgiens-dentistes, médecins stomatologues...) est pourtant **primordiale** afin d'établir un diagnostic précis et un plan de traitement conforme. C'est pourquoi, **les instances syndicales**, notamment le SFSO, ont pris la décision de lancer **un certain nombre d'actions juridiques** contre les agissements des opérateurs illégaux et des plateformes du web complices, afin de mettre un terme à cela. C'est quoi une gouttière d'alignement dentaire ? Quelles sont les indications ? Quels sont les risques possibles ? Quel est le prix et est-ce remboursé ? Décryptage.

Définition : c'est quoi une gouttière d'alignement dentaire ?

" Une gouttière est un aligneur en plastique qui englobe toute la surface des dents et qui permet de corriger un défaut d'alignement dentaire ", définit le Dr Motto.

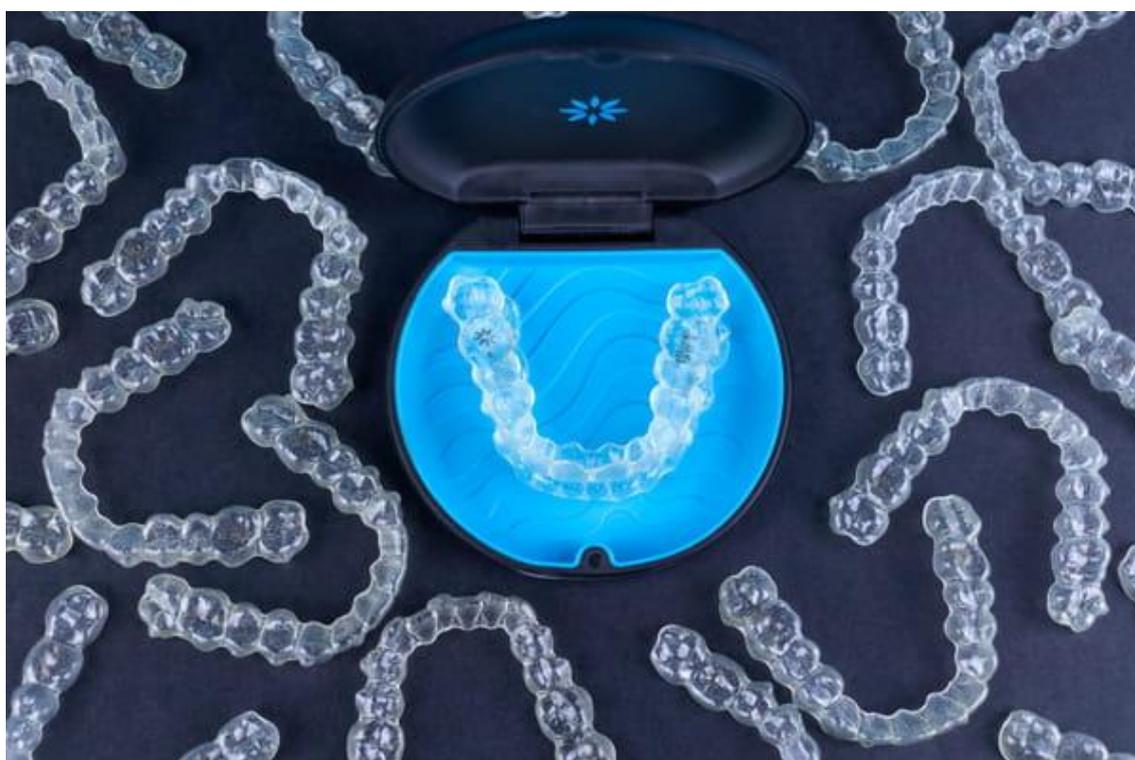


Photo de gouttières d'alignement dentaire © Viktorua - stock.adobe.com

Pour qui est indiquée la gouttière d'alignement dentaire ?

Les traitements par aligneur sont indiqués chez les personnes qui ont besoin de corriger un défaut d'alignement dentaire. " *En général, la gouttière d'alignement dentaire est envisagée chez des patients qu'on appelle "en denture adulte", autrement dit, sans aucune [dent de lait](#) , soit environ **à partir de 12 ans** ", renseigne l'orthodontiste.*

Il faut d'abord effectuer un contrôle radiographique avant de commencer le traitement par aligneur.

Quel est le principe d'une gouttière d'alignement dentaire ?

Selon la réglementation, tout acte ayant pour conséquence un déplacement dentaire est **un acte médical** et son exercice est réservé à des professionnels de santé qualifiés, rappelle le SFSO. Il faut d'abord effectuer **un contrôle radiographique** avant de commencer le traitement par aligneur pour évaluer l'état des os (fragilité...) et des gencives, voir s'il y a des caries, si le patient a des implants ou des [bridges dentaires](#) ... Certains terrains cliniques étant une contre-indication à un tel traitement. Cet examen clinique permet d' **établir un diagnostic et un plan de traitement** pour faire "bouger les dents" via des aligneurs dentaires. Ensuite, " **plusieurs gouttières** sont conçues à partir de l'empreinte des dents du patient. Cette série de gouttières est composée d'une première gouttière qui a la forme de départ de la dentition, la deuxième gouttière a une forme légèrement modifiée, et ainsi de suite jusqu'à la dernière gouttière qui a la forme de la dentition définitive ", indique notre expert. Le patient va mettre tour à tour chacune des gouttières pendant un temps défini par le spécialiste. **Des contrôles sont effectués environ tous les 2 à 3 mois** pendant toute la durée du traitement.



Combien de temps garder une gouttière d'alignement dentaire ?

La durée de traitement est extrêmement variable d'un patient à un autre et de l'importance de l'alignement à corriger. " *Le traitement d'orthodontie par aligneur peut durer de **3-6 mois jusqu'à 3 ans** ", indique notre interlocuteur.*

Quels sont les risques des gouttières d'alignement dentaire ?

Avec un contrôle régulier, la gouttière d'alignement dentaire n'entraîne pas de risque particulier. En revanche, **le non suivi** du traitement par aligneur (particulièrement **si le patient a des bridges ou des implants**) par un praticien qualifié peut engendrer :

au mieux des **décalcifications de l'émail** (taches sur les dents) ou au pire des **caries** dues au port de gouttières sans contrôle. " *L'apparition de carie est favorisée par le port de gouttière, particulièrement si on ne se brosse pas correctement les dents et si de la [plaque dentaire](#) se forme et s'accumule* ", alerte notre interlocuteur.

des **pertes de dents** par des déplacements incontrôlés

des **atteintes parodontales** plus ou moins graves

dans le pire des cas, des **risques de cancers par frottement de "gouttières" mal adaptées**

Attention : il ne faut absolument pas opter pour :

► **Des pseudo-dispositifs d'aligneurs dentaires en vente sauvage sur Internet** , vendus quelques dizaines d'euros sur les plateformes de vente en ligne : les patients commandent un appareil non personnalisé, qu'ils doivent mettre en oeuvre sans aucune assistance.

► **Des protocoles par correspondance sans intervention d'un professionnel de santé** : dans ces offres, les opérateurs laissent aux patients le soin de réaliser leur propre empreinte dentaire et proposent **des pseudo-traitements** sans consultation d'un [chirurgien-dentiste](#) .

► **Des protocoles par correspondance** avec l'intervention d'un chirurgien-dentiste **mais sans suivi** effectif : un rendez-vous est pris chez un professionnel de santé, souvent un chirurgien-dentiste non spécialiste en orthodontie, parfois même un radiologue, pour réaliser un scanner de la dentition. Il n'y a ensuite pas de suivi par un professionnel de santé, des gouttières sont simplement envoyées au patient par voie postale.

► **Attention aux publicités massives sur Internet** , présentes sur des grandes plateformes : Facebook, Instagram, Google, YouTube... et ciblant en priorité des jeunes adultes qui ne sont plus éligibles à une prise en charge par l'Assurance maladie. Les patients victimes de ces pseudo-traitements doivent **impérativement consulter un spécialiste** pour établir sans délai un diagnostic médical. L'ensemble des spécialistes en orthodontie est répertorié sur le site [OrthoSpé](#) .

Quelles sont les contre-indications au port de gouttières d'alignement ?

Doivent être pris en compte avant d'envisager un traitement par aligneur plusieurs paramètres pouvant constituer des contre-indications :

Certaines pathologies telles que le **diabète**.

Le **tabagisme**.

Certains traitements médicamenteux utilisés dans le traitement des **cancers osseux ou de l' [ostéoporose](#)** (risque de nécroses maxillaires).

Le **port de bridge ou d'implant dentaire** (risque de dégradation, voire de perte de ces prothèses).

Il faut compter entre 600 et 1 100 euros le semestre chez un chirurgien dentiste.

Quel est le prix d'une gouttière d'alignement et quel remboursement ?

" *Il faut compter **entre 600 et 1 100 euros le semestre** (chez un chirurgien dentiste) selon le traitement qui est réalisé et la*

*région d'exercice du praticien. Puisqu'il faut savoir que le traitement par aligneur est découpé en semestre" , détaille notre spécialiste. Comme tous les traitements d'orthodontie, le traitement par gouttière d'alignement dentaire **est remboursé s'il commence avant l'âge de 16 ans** . " *C'est remboursé en partie seulement par la Sécurité sociale et le reste à charge pour les patients peut être **pris en charge par les mutuelles, plus ou moins** selon le contrat. Après l'âge de 16 ans, ce n'est plus pris en charge par la Sécurité sociale, mais ça peut l'être par les mutuelles* ", indique le Dr Motto.*

Merci au Dr Gérard Motto, président du Syndicat Français des Spécialistes de l'Orthodontie et orthodontiste à Evreux.

[Orthodontie : quand consulter un orthodontiste, quels remboursements ?](#)

[Adultes comme enfants peuvent avoir recours à l'orthodontie pour corriger des défauts de positionnement des mâchoires et des dents. Consultation, soins, prix et remboursement... Le point sur cette discipline médicale qui peut améliorer la mastication, la déglutition, la phonation, la respiration tout en prévenant les caries et le déchaussement.](#)

Les orthodontistes dénoncent les dangers des gouttières dentaires vendues sur Internet



Le port d'une gouttière dentaire mal adaptée peut entraîner la perte de dent. [Illustration / Diana Polekhina / Unsplash]

A la recherche d'un sourire parfait, de plus en plus de Français décident de se procurer des gouttières dentaires. Face à cet engouement, des orthodontistes alertent toutefois sur les dangers des appareils achetés sur internet, sans consultation ni avis médical.

Destinées à corriger le positionnement des dents mal alignées, ou encore trop espacées, les gouttières orthodontiques transparentes sont tendances. Sur les réseaux sociaux, les marques distributrices du produit se multiplient tandis que de nombreux influenceurs vantent les bienfaits du dispositif. Et pour cause, lorsque la gouttière dentaire n'est pas prise en charge par l'Assurance maladie, elle peut être assez onéreuse.

Ainsi séduits par un prix attractif, la facilité d'utilisation et les promesses d'un sourire éclatant, certains n'hésitent plus à sauter le pas. Toutefois l'empreinte dentaire de l'utilisateur est réalisée sans consultation d'orthodontie et l'appareil non personnalisé est mis en place sans assistance médicale.

D'après des associations et institutions dentaires et orthodontiques professionnelles de plus de vingt pays, les effets d'un traitement sans examen clinique, sans imagerie ni surveillance clinique régulière peuvent ainsi s'avérer désastreux.

Une perte de dent

«Au mieux il n'y a pas de mouvement dentaire et le patient a juste perdu de l'argent pour rien, au pire, il peut développer des caries, des atteintes parodontales plus ou moins graves, et jusqu'à des pertes de dents par des déplacements incontrôlés», a confié à France Inter le docteur Gérard Motto, président du Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie (SFSO). De



surcroit, le port d'une gouttière dentaire mal adaptée peut être à l'origine de problèmes de mastication, de déglutition, d'élocution ou encore augmenter les risques de cancer par frottement.

Pour les orthodontistes, le traitement à distance et l'auto-traitement ne sont pas acceptables d'un point de vue médical professionnel et représentent une grave violation des normes médicales et dentaires.

Gouttières dentaires, gage d'un sourire parfait pour les influenceurs : les orthodontistes alertent des dangers



Les gouttières orthodontiques cartonnent sur internet. UNSPLAH

Censées corriger le positionnement des dents mal alignées ou trop espacées, les gouttières dentaires ont le vent en poupe. Non remboursés par l'Assurance maladie, ces dispositifs que l'on trouve facilement sur internet sans consultation médicale sont pas sans danger selon les orthodontistes.

Leur succès est incontestable. Sur Instagram, Tiktok ou Youtube, de nombreux influenceurs font la promotion des gouttières dentaires. À les entendre, ces dispositifs transparents que l'on peut se procurer sur internet sans la moindre consultation médicale sont le secret de leur sourire parfait.

Grâce à leur prix attractif et leur facilité d'utilisation, les gouttières dentaires séduisent de nombreux utilisateurs. Mais attention, "les effets d'un traitement sans examen clinique, sans imagerie ni surveillance clinique régulière peuvent ainsi s'avérer désastreux", souligne [CNEWS](#), s'appuyant sur les conclusions des associations et institutions dentaires et orthodontiques professionnelles de plus de vingt pays.

Des risques non négligeables

Interrogé par nos confrères de [France Inter](#), le docteur [Gérard Motto](#) président du SFSO, le Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie, abonde : "Au mieux, il n'y a pas de mouvement dentaire et le patient a juste perdu de l'argent pour rien. Au pire, il peut développer des caries, des atteintes parodontales plus ou moins graves, et jusqu'à des pertes de dents par des déplacements incontrôlés."



Le spécialiste souligne également que l'Assurance maladie peut prendre en charge certains soins orthodontiques lorsqu'ils sont effectués chez un professionnel diplômé. Ces derniers se chargent alors d'adapter le dispositif au problème des patients, pour une prise en charge efficace et sans risque.

Les gouttières dentaires achetées sur Internet, un vrai danger ? Les dentistes sont inquiets

Depuis quelque temps déjà, une tendance tourne sur les réseaux sociaux : les gouttières dentaires, qui garantiraient une dentition de rêve.

Il suffit de commander en un clic une gouttière, de l'utiliser de manière régulière et hop le tour est joué... en apparence du moins. En 2019, plus de 600 000 contenus ont été partagés sur Instagram concernant cet appareil, indique le « Huffington Post ». Mais face à cet engouement, les orthodontistes alertent : sans consultation, ni avis médical, ces gouttières achetées sur Internet pourraient représenter un danger.

Objectif : un sourire parfait

Le but de ces gouttières transparentes est de redresser les dents. Elles représentent un dispositif médical utilisé à l'origine par les orthodontistes pour les adolescents ou les adultes à la suite d'une pose de bague. En général, elles sont utilisées à des fins esthétiques pour aligner les dents, corriger leur positionnement ou un espace trop important entre elles. Aujourd'hui une tendance s'est développée autour de ce phénomène. Ainsi, les marques distributrices de ce produit se multiplient et de nombreux influenceurs en vantent les mérites. Une promotion qui pose problème comme l'explique la Fédération Française d'Orthodontie dans un communiqué de presse : « Il n'est pas question de nier l'efficacité de ces aligneurs. [...] Le principal défaut de ces aligneurs est finalement que les sociétés commerciales les distribuant les présentent comme une technique facile, convenant à tous les patients, et à la portée de tout chirurgien-dentiste, même non-spécialiste en orthodontie ».

Un prix attractif, mais un suivi inexistant

Outre la promotion des influenceurs, c'est le prix attractif qui attire. Et pour cause, la gouttière n'est pas toujours prise en charge par l'Assurance Maladie et peut être assez onéreuse. Les utilisateurs sont donc indéniablement attirés par le prix attractif et les promesses d'un sourire incroyable. Résultat ? Ils n'hésitent pas longtemps à sauter le pas. Le site France Inter a partagé le témoignage de Guillaume qui a lui aussi succombé à cette tendance : « Guillaume a trouvé le sien sur un site de vente en ligne au prix défiant toute concurrence de 46€. "On reçoit une gouttière transparente avec un mode d'emploi mal traduit", explique le quarantenaire, complexé par les écarts entre ses dents. "Le goût du plastique est vraiment désagréable et au bout d'une semaine, j'avais vraiment très mal aux dents alors je suis allé voir un orthodontiste ». Son récit met également en lumière un autre problème : le manque de suivi par un spécialiste. Par exemple, « l'empreinte dentaire est réalisée sans consultation avec un orthodontiste et l'appareil non personnalisé est mis en place sans assistance médicale » souligne le site « Cnews ».

Les gouttières dentaires sont un vrai danger pour la santé

Les effets d'un traitement sans examen clinique, sans imagerie, ni surveillance clinique régulière peuvent avoir des conséquences désastreuses d'après des associations et institutions dentaires et orthodontiques professionnelles de plus de vingt pays. C'est d'ailleurs ce que confirme à « France Inter », le docteur Gérard Motto, président du Syndicat Français des Spécialistes en Orthodontie (SFSO) : « Au mieux, il n'y a pas de mouvement dentaire et le patient a juste perdu de l'argent pour rien, au pire, il peut développer des caries, des atteintes parodontales plus ou moins graves, et jusqu'à des pertes de dents par des déplacements incontrôlés ». De plus, une gouttière qui n'est pas adaptée à sa dentition peut également engendrer des problèmes de mastication, de déglutition, d'élocution ou encore augmenter les risques de cancer par frottement. Ainsi, d'un point de vue médical, le traitement à distance et l'auto-traitement peuvent représenter un véritable risque pour la santé et ne sont donc pas recommandés.





0IKn7OxidaMTAjhvWAsWyyW4nyudz9Xpj-2JFNByzWEf8y81kxES94sSOCFYhJs6xVzESVd8mZi5MLLrnhIIDE9AMTgw

Dents parfaites : ce qu'il faut savoir sur les traitements...et leurs arnaques

Facettes, blanchiment, alignement... Tout ce qu'il faut savoir sur les dernières techniques de pointe et sur les arnaques à éviter pour garder le sourire !

Au moment où l'on tombe le masque, les plus folles propositions pour un beau sourire se multiplient sur les réseaux sociaux, accompagnées de campagnes publicitaires à peine dissimulées dans les storys d'influenceurs peu regardants. Que faut-il penser également des bars à sourire et des cliniques aux prix cassés à l'étranger ? Des experts répondent à nos questions.

Une mâchoire, ça vieillit ?

« Oui », confirme la Dre Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique spécialisée dans le vieillissement du visage. En nous voyant « toutes dents dehors » sur les réseaux et sur les écrans, nous avons pu observer que, avec le temps, nos lèvres diminuent et notre dentition se modifie. « En réalité, les dents s'usent, et donc les mâchoires se rapprochent, il y a également une perte de soutien, c'est-à-dire des gencives moins pleines », précise la docteure. Or, pour beaucoup, ces modifications sont devenues une obsession, sachant que les plus jeunes ont pu constater également combien la cigarette et les boissons sucrées altèrent la couleur de l'émail. « De plus en plus d'adultes réclament un réalignement de leurs dents », témoigne la Dre Anaëlle Maarek, dentiste à la clinique spécialisée Sana Oris, à Paris. On nous demande une dentition blanc lavabo, qui n'existe même pas dans la vraie vie. » Le but ? Embellir, rajeunir, ressembler aux stars de la télé-réalité.

Le dentiste, c'est cher ?

« En Croatie, les facettes dentaires m'ont coûté 300 euros pièce, contre 1 000 euros en France », raconte Éléonore, tandis que Jacques a préféré faire un emprunt bancaire et se soigner en France pour 16 000 euros. Quand on voit qu'un blanchiment coûte 69 euros sur Internet, on oublie de dire que, à ce prix, aucune prise en charge de la santé de nos dents ne sera incluse. Et, pourtant, « un beau sourire, c'est un sourire en bonne santé », aime à répéter le Dr Never (son pseudo), auteur de « Souriez comme jamais ! » (éd. Solar, en librairie le 2 juin) et qui compte 450 000 followers sur Instagram (@dr.never). Il prône la « smile education » : « Nous sommes un des pays les mieux lotis en matière de soins, avec la majorité des actes remboursés par l'Assurance maladie et les mutuelles, des possibilités de prise en charge via la complémentaire santé solidaire (ex-CMU-C) pour les patients les moins aisés, M'T Dents pour les plus jeunes, un suivi pour les femmes enceintes... souligne le dentiste. Mais le moins cher reste la prévention : une brosse à dents à changer tous les deux mois, un dentifrice et un suivi au moins une fois par an chez le dentiste (totalement remboursé par l'Assurance maladie et la mutuelle). »

Les sirènes de la beauté

« Le message largement entretenu par des pseudo-centres dentaires ou des cliniques à l'étranger est de prétendre à des résultats uniquement esthétiques en occultant totalement l'aspect santé, souligne la Dre Maarek. Or, on ne peut pas traiter des dents pour les rendre plus blanches ou plus alignées sans se préoccuper de l'influence que cela peut avoir sur leur santé. » « La règle est de toujours favoriser les traitements qui conservent et respectent les dents existantes, ainsi que le tissu dentaire, explique le Dr Never, alors que, aujourd'hui, beaucoup de gens se dirigent directement vers des techniques invasives comme le recours aux couronnes ou aux facettes. On rencontre en consultation des personnes avec une denture parfaite se créer de véritables complexes parce qu'elles voient des facettes plus blanches que blanches sur Internet. »

Les risques

Quel que soit le traitement, la liste est longue : « Des déplacements incontrôlés avec les gouttières d'alignement peuvent entraîner des pertes de dents, des atteintes parodontales plus ou moins graves, des risques de cancer par frottements, dénonce



le Dr Gérard Motto, président du Syndicat français des spécialistes en orthodontie (SFSO). Sans compter les conséquences sur les articulations, la mastication, la déglutition, l'élocution, la posture de la langue, et même la jonction crano-rachidienne. » Certaines pathologies, telles que le diabète, le tabagisme, et certains médicaments contre les cancers osseux ou l'ostéoporose doivent être pris en compte avant d'entreprendre tout traitement orthodontique. Même chose pour les facettes : « Tout l'émail que vous perdez, vous ne le récupérez jamais », souligne le Dr Never. Et l'émail, c'est une couche de protection indispensable contre le froid ou les infections. « Même un blanchiment doit se pratiquer sur des dents saines, avec au préalable la réalisation d'un détartrage car, dans le cas où le patient aurait une carie ou une gingivite, par exemple, le produit pourrait provoquer des dégâts importants », conclut Dr Never.

Techniques : rien de magique!

Le blanchiment

Il s'agit d'un traitement à base de peroxyde d'hydrogène, une solution chimique décolorante qui va oxyder les pigments colorants de certaines taches sur les dents.

Chez le dentiste : Le produit, concentré à 6 %, se positionne avec une gouttière faite sur mesure pour un contact prolongé en cabinet. On continue le traitement à la maison avec le suivi du médecin. On ne renouvelle l'opération que cinq à six ans plus tard.

Sur internet : Dans les produits achetés sur Internet ou dans les bars à sourire, la concentration ne dépasse pas 0,1 %. De ce fait, le résultat est moindre, voire nul sur certaines taches. Il est conseillé de renouveler le traitement tous les six à douze mois, ce qui peut développer une hypersensibilité dentaire, notamment face au froid, une altération de l'émail et une fragilisation prématurée des dents, voire la déminéralisation ou une recoloration plus rapide de celles-ci.

Les aligneurs dentaires

Ils ont pour but d'aligner les dents en les faisant bouger, lorsque celles-ci se chevauchent ou vont trop en avant, par exemple.

Chez le dentiste : C'est un traitement long, « mais de loin le moins contraignant de tous ceux d'orthodontie », ponctue Dr Never, puisqu'il faut porter des gouttières sur mesure pratiquement toute la journée (22 heures sur 24). Les nouvelles techniques permettent de profiter d'un matériel transparent et souple, presque imperceptible. Les résultats sont évolutifs : peu à peu, les dents se déplacent pour adopter la position finale souhaitée, le tout sur douze à dix-huit mois en moyenne, en fonction du degré de correction.

Sur internet : On pratique une e-consultation en répondant à un questionnaire, puis on reçoit chez soi un kit d'empreinte de ses dents, qu'on utilise en toute autonomie et que l'on renvoie pour recevoir ses gouttières, à changer tous les quinze jours. Le prix ? Une offre à 1 200 euros, ou 33 euros par mois de traitement, contre 3 500 euros en cabinet. Imbattable, mais on s'expose à des risques, car il n'y a aucun contrôle par un professionnel de santé

Les facettes

Ce sont des films fins d'à peine 0,5 millimètre d'épaisseur qu'on appelle « chips » et que l'on colle sur la facette de la dent.

Chez le dentiste : Il faut procéder à un ensemble de soins préparatoires pour une adhésion parfaite, sachant que ces prothèses sont destinées à tenir une quinzaine d'années. Pour les poser, il faut légèrement limer les dents, en préservant au maximum

Orthodontie : pour les adultes aussi !

Les motivations des candidats au réalignement des dents ne sont pas seulement esthétiques. De plus en plus ont recours pour des raisons médicales, mais la procédure reste non prise en charge par la Sécurité social

NATHALIE SZAPIRO-MANOUKIAN

DENTS Il n'existe pas de statistiques officielles sur le nombre d'adultes ayant recours à un traitement orthodontique, et pour cause : s'il n'a pas débuté avant 16 ans, il n'est pas pris en charge par la Sécurité sociale (quelques mutuelles remboursent partiellement les soins). Mais les orthodontistes en font le constat : de plus en plus d'adultes de tous âges arrivent dans leur cabinet, y compris des sexagénaires.

Certains ont une demande esthétique, la plus fréquente étant le chevauchement de deux dents. D'autres viennent pour reprendre un traitement orthodontique effectué quand ils étaient plus jeunes : avec l'âge, les tissus mous et osseux de la face se modifient et les défauts de dents deviennent plus visibles. « D'autres consultent en raison de douleurs aux articulations entre le crâne et la mâchoire inférieure, avec apparition de craquements, voire pour un dysfonctionnement de la mâchoire inférieure appelé *Sadam*, qui s'accompagne parfois d'irradiations à l'épaule ou dans le dos. Ceux-ci nous sont aussi adressés par l'ostéopathe ou le kinésithérapeute », précise le Dr David Couchat, orthodontiste à Marseille, vice-président du Syndicat

français des spécialistes en orthodontie (SFSO) et de la Société française d'orthodontie par aligneurs (SFOA). « Il arrive enfin que des chirurgiens-dentistes nous adressent leurs patients adultes pour redresser des dents afin de pouvoir poser une prothèse ou des implants, ou parce que le chevauchement de dents ne permet pas une bonne hygiène », ajoute le Dr Audrey Chokron, orthodontiste à Paris, membre du SFSO.

« Le fait de modifier l'occlusion chez un adulte a des répercussions sur la façon de respirer, la déglutition ou encore la posture »

Dr DAVID COUCHAT

Dans la bouche, l'orthodontiste gère les trois sens de l'espace : le sens transversal (largeur de l'arcade dentaire), le sens vertical et enfin, le sens antéro-postérieur (les rapports entre les mâchoires supérieure et inférieure), pour y remettre de l'ordre et de l'harmonie. Et ce n'est pas parce que le problème semble simple (deux dents qui se chevauchent par exemple) que sa résolution l'est en pratique. Chez

un adulte dont la mâchoire supérieure est bien positionnée par rapport à celle du bas, sans décalage entre les deux et sans autre problème associé (respiration et déglutition normales, pas de problème des ATM), quelques mois vont généralement suffire pour réaligner ces dents. Mais cette situation est peu fréquente et chaque cas est particulier. « Souvent, le chevauchement de deux dents du haut sont trop en avant pour des raisons génétiques ou fonctionnelles, à cause de la langue par exemple, ou à la suite de la poussée des dents de sa-

gesse, ce qui a abouti à un déplacement des dents à l'avant. Pour les aligner, il va falloir d'abord reculer toutes les autres, parfois même retirer des dents, ce qui prend évidemment plus de temps : deux ans en moyenne », explique le Dr Couchat.

C'est tout l'intérêt de la première consultation : elle sert à confirmer s'il est possible de traiter ou non le problème par orthodontie et, le cas échéant, permet de donner un ordre de prix. Cette consultation, d'un montant de 23 €, est la seule remboursable par la Sécurité sociale, avec un panoramique dentaire. « En cas d'éligibilité, une seconde consultation assortie d'exa-

mens, facturée 150 à 200 €, va beaucoup plus loin et permet d'élaborer un plan de traitement. Technique, durée, prix, tout est détaillé, précise le Dr Chokron. En cas d'accord, l'orthodontiste est revu toutes les 6 à 10 semaines pendant la durée du traitement, puis à un rythme plus espacé lors de la phase de contention durant 1 à 2 ans. »

Encore faut-il veiller à respecter un certain ordre, sous peine de compliquer le traitement orthodontique. Faire un petit check-up chez son dentiste au préalable est une bonne idée pour vérifier l'état des gencives et des dents et procéder à un détartrage. En revanche,

Les différents types de traitement orthodontique

1 Attaches en métal ou en céramique

AVANTAGES

- Technique la plus classique et la moins chère
- Tolérance correcte

INCONVÉNIENT

- Technique la plus visible



2 Aligneurs amovibles

AVANTAGES

- Très discrets et confortables

INCONVÉNIENTS

- Doivent être portés 20 h/24 sous peine d'inefficacité
- Nécessitent des attaches en complément pour les molaires du fond.
- Un peu plus coûteux que les bagues classiques



3 Bagues linguales

AVANTAGES

- Invisibles

INCONVÉNIENTS

- Technique la plus coûteuse et la plus longue
- N'est pas proposée par tous les orthodontistes
- Peut gêner l'élocution et entraîner des aphtes ou plaies sur la langue



4 Contention post-traitement



Trois techniques au choix et une contention à vie

ALIGNEURS amovibles transparents, bagues linguales, attaches traditionnelles... Les options pour les patients adultes se sont diversifiées. Les prix vont généralement de 3 000 à 5 000 euros par traitement selon la technique utilisée, la complexité du problème mais aussi le lieu, la notoriété de l'orthodontiste, etc. C'est le spécialiste qui choisit la technique la plus adaptée à la situation, tout en tenant compte des préférences et du budget de chacun. Dans tous les cas, des petites douleurs sont classiques en raison des déplacements des dents.

1 Attaches en métal ou en céramique

Cette technique repose sur la pose de bagues collées sur la face avant des dents et dans lesquelles passe un arc métallique qui exerce des forces de façon à réaligner les dents en 3 dimensions et coordonner les mâchoires entre elles avec des élastiques. C'est la technique utilisée chez les enfants, généralement avec des bagues métalliques visibles (moins fragiles et moins coûteuses). Pour plus de discrétion, ces bagues peuvent aussi être en céramique, mais l'arc reste métallique et donc visible. Il faut éviter les aliments durs et collants qui pourraient casser ou décoller l'appareillage. La tolérance est bonne mais des aphtes et des petites coupures peuvent se produire, tout comme le décollement d'une bague qui nécessite de vite revoir l'orthodontiste pour ne pas tout déséquilibrer.

2 Aligneurs

C'est une technique en plein essor car plus discrète (juste visible pour un intime) et plus confortable, mais dont le coût est plus élevé. Elle consiste à porter une succession de gouttières réalisées sur mesure pour obtenir les déplacements de quelques dixièmes de millimètres pour chaque gouttière jusqu'au résultat escompté. En quelques jours, elles se font oublier (plus de problème pour bien parler). Chacune se porte de 7 à 14 jours. Il faut les porter au minimum 20 h/24 : on les retire juste pour manger, boire des boissons chaudes ou colorées et

se laver les dents. Attention, les aligneurs ne peuvent pas tout régler tout seuls : déplacer des molaires du fond pour les faire avancer nécessite ainsi des petites bagues avec un fil ou des mini-vis d'ancrage sur lesquelles appliquer une force suffisante. « On peut tout faire avec les aligneurs, mais de petits auxiliaires collés discrètement sont souvent nécessaires », résumes les Drs David Couchat (Marseille) et Audrey Chokron (Paris). Il y a très peu d'urgences car rien ne se décolle excepté, parfois, les petits boutons sur lesquels viennent se fixer les élastiques (à faire refixer par l'orthodontiste).

3 Bagues linguales

Complètement invisibles puisque installées au niveau de la face interne des dents et donc prise des adultes qui ne veulent absolument pas que l'on sache qu'ils ont recours à l'orthodontie, cette technique est plus compliquée à mettre en œuvre par le praticien. C'est donc la plus coûteuse de toutes. Elle est aussi un peu plus longue, et ne convient pas à tous car elle peut vraiment gêner l'élocution et provoquer des aphtes et des plaies sur la langue en cas de décollement de l'arc par exemple. Il faut alors rapidement revoir l'orthodontiste.

4 Contention post-traitement

Elle vient en complément de chacune des techniques précédentes et s'avère indispensable. « Les dents sont restées dans une position instable depuis des années et les tissus de soutien se sont construits en fonction. Or après traitement orthodontique, les fibres de ces tissus de soutien vont rester étirées pendant des mois : sans maintien, les dents risquent donc de revenir à leur position antérieure (effet élastique) », indiquent les Drs Couchat et Chokron. Après des mois, les fibres se réorganisent en tenant compte de la nouvelle position des dents, mais mieux vaut tailler sur une contention à vie chez l'adulte avec un fil collé à l'intérieur de l'arcade ou avec des gouttières à porter toutes les nuits ou presque. ■

Une opération chirurgicale s'avère parfois

LE DÉPLACEMENT des dents ne peut pas régler les problèmes osseux, raison pour laquelle il faut parfois associer l'orthodontie à la chirurgie maxillo-faciale. Explications du Dr David Couchat, orthodontiste à Marseille.

LE FIGARO. - Dans quels cas faut-il recourir à la chirurgie ?
Dr DAVID COUCHAT. - La chirurgie est nécessaire en cas de décalages antéro-postérieurs ou verticaux, soit parce qu'il faut rallonger une mâchoire ou, au contraire, la raccourcir. Parfois, le chirurgien doit agir sur les deux. On peut aussi avoir

besoin d'élargir la mâchoire supérieure si elle est trop étroite par manque de développement dans l'enfance.

À quel moment opérer ?

Les techniques de chirurgie s'appuient sur les progrès des plateformes numériques, qui permettent de voir à la fois l'axe des dents et leurs racines dans l'os, de faire des empreintes numériques avec une grande précision du mordu et des logiciels d'aide au déplacement des dents. De quoi mieux appréhender le moment optimal pour opérer. Selon les cas, la chirurgie peut se faire avant l'or-

thodontie (pour élargir un palais très étroit par exemple ou pour remettre les mâchoires en face l'une de l'autre) ou en cours de traitement, une fois que les arcs dentaires ont été préparés pour les rendre concordantes (même taille et même largeur en haut et en bas), avec une finition orthodontique après la chirurgie. En revanche, on ne termine jamais par la chirurgie.

Comment cela se passe-t-il en pratique ?

L'intervention se fait sous anesthésie générale avec le plus souvent une sortie le lendemain.

SANTÉ

Cannabis médical : expérimenter, oui, mais dans les règles de l'art



PROFESSEUR JEAN-PIERRE GOUILLE • Toxicologue, vice-président de l'Académie nationale de médecine et membre de l'Académie de pharmacie.

EXPÉRIMENTATION Le cannabis est l'une des drogues les plus consommées dans le monde. En 2020, la France comptait, chez les 18-64 ans, 18 millions de sujets qui l'ont expérimenté soit 46% de cette tranche d'âge, alors qu'en Europe la proportion est de 27%. Ses multiples usages, à des fins médicales ou dites assez malencontreusement « récréatives », font particulièrement débat. C'est dans ce contexte que le 14 janvier 2020, l'Assemblée nationale a créé une mission parlementaire chargée d'examiner la réglementation et l'impact de son usage selon trois objectifs : le cannabis « thérapeutique », expérimenté dans cinq indications ; le cannabis « bien-être », sous forme de compléments alimentaires, tisanes, cosmétiques, e-liquides ; le cannabis « récréatif ».

Deux médicaments déjà autorisés

Le cannabis, ou chanvre indien, renferme deux constituants majeurs, le tétrahydrocannabinol, ou THC, et le cannabidiol, ou CBD. Concernant l'usage du cannabis en thérapeutique, plusieurs médicaments sont déjà autorisés par l'Agence européenne du médicament et disposent d'une autorisation de mise sur le marché français (AMM) qui n'a été possible qu'après une évaluation réglementée. Ainsi, pour obtenir une AMM, tout médicament doit avoir subi des essais cliniques selon des procédures rigoureuses permettant d'apprécier la balance entre les bénéfices et les risques dans chacune des indications revendiquées, assurant ainsi une indispensable protection pour les patients. À cette précaution s'ajoute la comparaison par la Haute Autorité de santé (HAS) du service rendu par les médicaments étudiés à ceux qui sont disponibles.

Le premier médicament autorisé issu du cannabis est l'Épidyolex. Il s'agit de CBD pur en solution buvable qui peut être prescrit dans des formes rares et graves d'épilepsie, chez l'enfant, toujours en association avec un ou souvent plusieurs autres médicaments antiépileptiques. Si ce médicament montre un service médical rendu important, il ne constitue qu'une amélioration mineure en comparaison aux autres médicaments disponibles. Son taux de remboursement est fixé à 65 % en raison de son service médical.

Le second médicament obtenu à partir de cannabis est le Sativex.

C'est un spray buccal contenant du THC et du CBD en quantités égales. Il est utilisé en appoint dans la spasticité (contractures musculaires douloureuses) liée à la sclérose en plaques, chez des patients insuffisamment soulagés par les médicaments de référence. Le service médical rendu par ce médicament est jugé « faible » par la HAS et l'amélioration du service médical rendu est « inexistant », selon les critères habituels retenus par les autorités sanitaires. Ceci explique qu'il ne serait remboursé qu'à hauteur de 15 % s'il venait à être commercialisé en France (six ans après avoir été autorisé à l'étranger).

L'expérimentation en cours (2021-2023) sur le cannabis dit « thérapeutique » à l'instigation exceptionnelle de la mission parlementaire précitée, a été confiée à « un comité scientifique spécialisé ». Elle utilise des formes galéniques variées issues du cannabis. Cette expérimentation a été validée par l'Agence nationale de sécurité sanitaire du médicament (ANSM) et des produits de santé. Elle porte sur cinq pathologies : les douleurs réfractaires aux thérapies disponibles, certaines formes d'épilepsies sévères et pharmacorésistantes, les soins de support en oncologie, les situations palliatives et la spasticité douloureuse de la sclérose en plaques.

Évaluation sérieuse des produits d'origine végétale

Comme l'ont souligné dans un communiqué commun les Académies nationales de médecine et de pharmacie, cette expérimentation, quoique pilotée par l'ANSM, s'est vue dispensée de toutes les règles que cette agence impose aux industriels avant la mise sur le marché de n'importe quel médicament (1). Si l'on adhère par principe à l'empathie qui s'impose face à la souffrance des malades, il importe plus encore de ne pas faire naître de faux espoirs, et de respecter les règles de sécurité qui doivent prévaloir pour l'agrément des nouveaux médicaments. Les académies ne sont pas hostiles à une évaluation sérieuse des produits d'origine végétale ; même si elles se défient de ces mélanges très complexes aux compositions variables issues du cannabis, et sous la réserve minimale que les critères pharmaceutiques et pharmacologiques notamment cliniques d'évaluation des médicaments soient respectés.

Elles espèrent en particulier : - l'absence de concentration

précise fixée pour les deux principes actifs (THC et CBD) contenus dans les préparations destinées à l'expérimentation ;

- l'absence d'essai clinique randomisé (c'est-à-dire avec tirage au sort), seul moyen de garantir la véridité des résultats. Ce type d'essai devrait comparer les résultats enregistrés chez des patients traités à ceux observés chez un nombre égal de patients recevant un placebo (témoins ou « groupe contrôle »), l'attribution des médicaments devant être faite par tirage au sort et l'observation ainsi que l'analyse des résultats étant réalisées par des observateurs ignorant la nature des médicaments administrés. Ce type d'essai est indispensable, quand on sait que l'intensité de l'effet placebo peut atteindre 30 % ; la nécessité d'évaluer la balance bénéfices/risques, car la prise de tout médicament est associée à un ou plusieurs risques d'effets indésirables. Rappelons que le THC étant addictogène, son usage répété peut conduire à une pharmacodépendance qu'on ne sait ni prévenir, ni guérir.

Pression médiatique et politique

Une telle expérimentation ne devait raisonnablement pas être soumise à une pression médiatique ou politique qui, pour la réaliser, se dispense de toutes les exigences réglementaires en matière de médicament. Comme elles l'ont exprimé dans leur communiqué en date du 14 mars dernier, les académies signataires estiment indispensable que les autorités réglementaires (ANSM et Haute Autorité de santé) effectuent au moins, le moment venu, l'analyse en toute indépendance scientifique des données issues de ces essais cliniques tronqués. Même si leurs conclusions semblent déjà écrites, ces autorités réglementaires devront procéder, comme elles le font habituellement pour tout médicament, à la détermination de la balance bénéfices/risques, ainsi qu'à l'évaluation du service médical rendu et de l'amélioration de ce service médical rendu aux patients. ■

(1) Communiqué de l'Académie nationale de médecine et de l'Académie nationale de pharmacie en date du 14 mars 2022 : « Efficacité thérapeutique du cannabis ? Il est impératif, pour la démontrer, d'effectuer des essais cliniques qui ne dérogent pas aux bonnes pratiques en vigueur. »

is de patients le après 16 ans.

mieux vaut attendre pour poser des bridges et/ou des implants : « Il est préférable de les faire après, car ce sont des points qui ne se déplacent pas », rappelle le Dr Gérard Motto, orthodontiste à Evreux, expert judiciaire et président du SFSSO.



GOUTTIÈRES ACHETÉES EN LIGNE : ATTENTION, DANGER !

On trouve des gouttières standards vendues pour quelques euros sur internet, ou des gouttières réalisées à partir d'une imagerie mais sans consultation ni suivi. Le Dr Gérard Motto, orthodontiste à Evreux et président du Syndicat français des spécialistes en orthodontie (SFSSO), a alerté sur le danger de ces gouttières le 15 mai à l'occasion de la Journée mondiale de l'orthodontie. « En cas de bridge ou d'implant, qui interdisent certains déplacements, le port de gouttières inadaptées peut dégrader ou condamner les prothèses. Il peut aussi y avoir des pertes de dents en raison de déplacements mal contrôlés, des atteintes des tissus de soutien ou un déséquilibre des articulations temporo-mandibulaires sources de douleurs, d'une gêne à la mastication, à la déglutition et à l'élocution. Pour toutes ces raisons, le SFSSO a alerté l'Agence nationale du médicament et des produits de santé (ANSM) et entamé des actions juridiques contre les sociétés et plateformes diffusant de la publicité pour ces dispositifs. » Les gouttières sont des dispositifs médicaux qui requièrent un suivi par un orthodontiste, faute de quoi cela relève de la pratique illégale de l'art dentaire. Il y a donc urgence à ce que l'ANSM et la Direction générale de la santé se penchent sur ce problème de santé publique. « Dans nos cabinets, nous commençons à recevoir des patients y ayant eu recours et qui présentent des déplacements de dents inadéquats, des douleurs, voire des mutilations », met en garde le Dr Motto.

16 ans

Âge avant lequel le traitement doit démarrer pour être pris en charge par l'Assurance-maladie. Au-delà, une prise en charge exceptionnelle peut être accordée pour un semestre de traitement préchirurgical

12 à 24 mois

Durée moyenne d'un traitement orthodontique

ndispensable

Après la chirurgie, l'orthodontie peut reprendre assez rapidement, dans les deux à quatre semaines selon les cas. La pratique de bloquer la mâchoire après chirurgie est tombée en désuétude - c'était source d'ankylose - et il est désormais conseillé de voir l'ostéopathe et/ou le kinésithérapeute pour les suites opératoires. L'intervention est prise en charge par la Sécurité sociale, avec un dépaiement pouvant varier de 1 000 à 6 500 euros selon la difficulté de l'intervention, la notoriété du chirurgien, etc. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR N. S.-M.

LE PLAISIR DES LIVRES

Confidences d'un chirurgien à cœur ouvert

SOLINE ROY @so_sroy

Poser le scalpel, brandir le stylo. Des l'internat, Erwan Flécher a écrit, pour se raconter à lui-même « la vraie vie » de l'hôpital, son quotidien du plus banal au plus extraordinaire. Des textes qui « n'étaient initialement pas destinés à la publication », mais plutôt à « exorciser certaines aventures hospitalières qui impactaient mes états d'âme ». En ressortent soixante-deux saynètes, qui sont autant d'écartours posés pour nous dévoiler les entrailles de l'hôpital et du métier de chirurgien cardiaque.

Il y a là, pêle-mêle, des réussites et des échecs, des questionnements et des certitudes, des émerveillements et des regrets, la servitude du chirurgien et l'entraide au sein de son service « qui fait des chirurgiens des hommes, pas des robots ». Face à la maladie, « on a perdu certaines fois. Je me souviens de toutes. J'y ai laissé un peu de moi à chaque fois ». Et, quand la catastrophe survient, « il faut avoir l'humilité, l'intelligence,

d'appeler à l'aide, sans perdre de temps ».

Du quotidien (les visites, les consultations, la formation des apprentis médecins...) à l'exceptionnel (la course de la transplantation cardiaque, les missions humanitaires, les patients rattrapés sur le fil...), en passant par la « petite parenthèse » bienvenues des congrès, qui permet « un peu de réflexion intellectuelle, au-dessus de la mêlée », chaque journée porte sa part d'incertitude et de choix rarement anodins. Mais quand, sur la table d'opération, le cœur d'un patient repart, « tout le monde retient son souffle ». Peu importe l'expérience, la magie demeure.

Erwan Flécher nous y raconte aussi les difficultés de l'hôpital. La fatigue des gardes et des astreintes, chaque nuit qui « fait comme une cicatrice dans notre esprit et notre vie de chirurgien », la tyrannie du bibeur, les difficultés à mener de front activité chirurgicale,

enseignement et recherche, et « la logique de rentabilité », qui a amené l'hôpital à bout de souffle. « Je me bats tous les jours, ou presque, pour essayer de faire mon travail. » Avec un obstacle permanent : « Trouver des lits, faire sortir des malades rapidement (trop rapidement, parfois), trouver une salle d'opération vide, trouver du personnel pour faire tourner cette salle d'opération... » Lorsqu'il était interne, c'était au cœur du mois de juillet qu'il fallait multiplier les coups de fil pour finir par envoyer un patient à 70 km de là. Désormais, « c'est comme ça tous les jours, ou presque (...). J'ai 45 ans, je suis professeur de chirurgie cardiothoracique à l'université de Rennes 1 et je consacre une grande partie de mon temps à trouver des lits. (...) Il faut avoir la foi, essayer de ne pas être amer. Mais il faut s'indigner, toujours, de telles situations. »



JOURNAL D'UN CHIRURGIEN DU CŒUR ERWAN FLÉCHER EDITIONS OUEST FRANCE